

## **DRUGA KATEHEZA**

### ***Snaga vjere u izazovima života***

#### **Cilj:**

Pomoći sudionicima da osvijeste kako vjera i pouzdanje u Boga jačaju obitelji i pojedince (osobito osobe s teškoćama i invaliditetom) u suočavanju s teškoćama, te pomažu pronaći smisao patnje i izgraditi životnu nadu. Patnja i slabost nisu kraj, nego prilika za dublje povjerenje i susret s Bogom.

#### **UVODNA PJESMA**

##### ***ISUSE, VJERUJEM***

ISUSE, VJERUJEM... JA VJERUJEM!  
ISUSE, TI SI TU... DA, TI SI TU!  
ISUSE, LIJEČI ME... TI LIJEČI ME!  
ISUSE, TI SI BOG... SPASI ME!

#### **UVODNA MOLITVA**

*\* Dođite k meni svi vi izmoreni i opterećeni i ja ću vas odmoriti. (Mt 11,28)*

*\* Sve mogu u Onome koji me jača. (Fil 413)*

*Milosrdni Bože, u trenucima kada se suočavamo s različitim životnim teškoćama, dolazimo pred tebe skrušenog srca. Poznajemo svoje slabosti i strahove. Molimo te za tvoju snagu i vodstvo. Pomozi nam da u svim teškoćama prepoznamo priliku za rast. Daj nam mir koji nadilazi svaki razum, da nam srce i razum ostanu u tebi.*

*Hvala ti što si naš oslonac i Učitelj. U tvoje ruke stavljamo sve svoje brige i strahove. Amen.*

#### **MOTIVACIJA**

Voditelj će svim sudionicima postaviti pitanje, a sudionici mogu izreći svoje misli i asocijacije (oluja ideja). Odgovore može zapisati na ploču.

- Što za vas znači izraz „izazovi života“?

Igra povjerenja: *Isus me drži za ruku*

U paru (kateheta/roditelj i osoba s teškoćama): osoba zatvori oči ili ih malo zakloni, a pratitelj ju vodi nekoliko koraka držeći za ruku (u sigurnom prostoru).

Nakon toga se razgovara: Kako je bilo prepustiti se i vjerovati da te drugi vodi? Tako nas vjera uči prepustiti se Bogu u izazovima života.

#### **POUČNI DIO**

##### **Biblijsko čitanje i razmatranje**

Voditelj će pročitati biblijski tekst, a nakon toga slijedi razgovor o tekstu:

*U ono vrijeme reče Isus: „Slavim te, Oče, Gospodaru neba i zemlje, što si ovo sakrio od mudrih i umnih, a objavio malenima. Da, Oče, tako se tebi svidjelo. Sve je meni predao Otac moj i nitko ne pozna Sina doli Otac niti tko pozna Oca doli Sin i onaj kome Sin hoće objaviti. Dođite k meni svi koji ste izmoreni i opterećeni i ja ću vas odmoriti. Uzmite jaram moj na sebe, učite se od mene jer sam krotka i ponizna srca i naći ćete spokoj dušama svojim. Uistinu, jaram je moj sladak i breme moje lako.“ (Mt 11,25-30)*

- Kome se Isus obraća u evanđeoskome tekstu?
- Tko su mudri i umni, a tko maleni?
- Kako ovaj tekst može dati nadu i snagu ljudima koji se osjećaju izmoreno, opterećeno ili izgubljeno?
- Što vam pomaže kad se suočite s teškim trenutcima?

### **Razrada teme katehetskog susreta**

Isus započinje slavljenjem Oca, priznajući Božju mudrost i vlast nad nebom i zemljom te ističući kako su duboke Božje istine skrivene od „mudrih i umnih“ ovog svijeta, a otkrivene „malenima“ — onima koji su ponizni, otvoreni i spremni primiti objavu od Boga.

„Mali“ znači neprivilegirani po svojim sposobnostima ili položaju, već oni koji su ponizni, iskreni i djetinjeg duha, sposobni prepoznati potrebu za Bogom i primiti njegovu milost.

Isus naglašava jedinstveno i duboko zajedništvo s Ocem: nitko ne poznaje Sina osim Oca, i nitko ne poznaje Oca osim Sina i onih kojima Sin želi otkriti. To govori o bogolikosti Isusa i o posebnoj blizini koju On ima s Bogom Ocem.

Poziv „Dođite k meni svi koji ste izmoreni i opterećeni“ cilja na one koji su nositelji životnih tereta: brige, patnje, grijeha ili duhovne iscrpljenosti.

Isus obećava mir i odmor svima koji mu se približe, ne u smislu doslovnog odmora, nego u smislu duhovne utjehe i mira koji dolazi iz zajedništva s Njim.

„Uzmite jaram moj na sebe“ poziva na prihvaćanje Isusovog načina života i učenja, koji je drukčiji od težine zakonitosti i grijeha. Jaram simbolizira opterećenje i odgovornost, ali Isusov jaram je sladak i breme lako jer je ispunjeno ljubavlju i milošću.

Isus se opisuje kao „krotka i ponizna srca“, što znači da svoj život i učenje oblikuje iz duboke poniznosti i nježnosti, ne iz tvrdoće i oholosti, što nudi sigurnost i mir za dušu.

Oni koji se „uče od Isusa“ dobit će unutarnji mir i spokoj, jer će živjeti u skladu s Božjom voljom i iz njegove ljubavi.

Sladak jaram znači da Isus sam pomaže nositi taj teret, on nije težak jer je prožet njegovom prisutnošću i podrškom, što donosi olakšanje duši.

Isus nas potiče na povjerenje u Božju providnost i na prihvaćanje njegove blage vlasti kao izvora istinske slobode i mira.

Isus poziva svakoga na osobni odnos s Njim, koji donosi duhovni odmor i snagu kroz poniznost i opraštanje, a ne kroz težinu života bez Boga.

### **Produblјivanje teme - rad u skupinama**

Nakon interpretacije biblijskog teksta podijeliti sudionike u skupine (jednu skupinu čine obitelji bez osoba s teškoćama/s invaliditetom, drugu članovi obitelji osoba s teškoćama/invaliditetom,

a treću osobu s teškoćama/invaliditetom). Ako nema dovoljno voditelja skupina, mogu se spojiti 1. i 2. skupina.

### **1. skupina: Obitelji bez osoba s teškoćama/invaliditetom**

Rad prema metodi: *KAMEN – PAPIR – KRIŽ*

Na ploči ili plakatu napisati naslov: *Moji izazovi – Božja snaga.*

Prvi korak – *KAMEN* (moj teret, težina izazova koji „nosimo u ruksaku života“ – nešto što nas vuče dolje).

Svakom sudioniku dati mali kamenčić i komadić papira te olovku.

Zamoliti sudionike da na papirić napišu jedan konkretan izazov (npr. strah, problem u obitelji, bolest, ovisnost, tuga, problemi na poslu, osjećaj besmisla, slaba vjera...)

Drugi korak – *PAPIR* (Božja riječ/ohrabrenje):

Pripremiti kratke biblijske citate o povjerenju i snazi vjere. Svaki sudionik izvlači jedan listić.

Prijedlozi biblijskih citata:

*Sve mogu u onome koji me jača! (Fil 4,13)*

*Iz tjeskobe Jahvu ja zazvah: on me usliša i oslobodi. (Ps 118,5)*

*Jahve je sa mnom i ja ne strahujem: što mi tko može? (Ps 118,6)*

*Svu svoju brigu povjerite njemu jer on se brine za vas. (1Pt 5,7)*

*...Bogu je sve moguće. (Mt 19,25)*

*Dođite k meni svi koji ste izmoreni i opterećeni i ja ću vas odmoriti. Uzmite jaram moj na sebe, učite se od mene jer sam krotka i ponizna srca i naći ćete spokoj dušama svojim. Uistinu, jaram je moj sladak i breme moje lako. (Mt 11,28-30)*

*Moja je snaga, moja pjesma – Jahve jer je mojim postao izbavitelj. On je Bog moj, njega ja ću slaviti, on je Bog oca moga, njega ću veličati. (Izl 15,2)*

*Zaista, kažem vam, ako imadnete vjere koliko je zrno gorušičino te reknete ovoj gori: 'Premjesti se odavde onamo!', premjestit će se i ništa vam neće biti nemoguće. (Mt 17, 19-20)*

*Zaista, zaista, kažem vam: Tko vjeruje u mene, činit će djela koja ja činim; i veća će od njih činiti jer ja odlazim Ocu. I što god zaištete u moje ime, učinit ću, da se proslavi Otac u Sinu. Ako me što zaištete u moje ime, učinit ću. (Iv 14,12-14)*

*Bdijte postojani u vjeri, muževni budite, čvrsti. Sve vaše neka bude u ljubavi! (1Kor 16, 13-14)*

*Gospodin je pastir moj: ni u čem ja ne oskudijevam; na poljanama zelenim on mi daje odmora. Na vrutke me tihane vodi i krijepi dušu moju. Stazama pravim on me upravlja radi imena svojega. Pa da mi je i dolinom smrti proći, zla se ne bojim, jer si ti sa mnom. (Ps 23,1-4)*

*Bog mi je svjetlost i spasenje: koga da se bojim? On je štit života moga: pred kime da strepim? (Ps 27,1)*

Svaki sudionik zalijepi svoj papir s izazovom na veći plakat, a pokraj njega ili preko njega zalijepi dobivenu Božju riječ. Time se vizualno pokazuje da izazov ostaje stvaran, ali je obavijen i nošen Božjom riječju. Svaki sudionik (ako želi) kratko objasni povezanost izazova i Božje riječi.

Treći korak – *KRIŽ* (snaga vjere):

Sudionicima postaviti pitanja:

- U kojim životnim i svakodnevnim situacijama susrećem Božju blizinu?
- Što mislite, zašto je lakše odustati nego vjerovati kad je teško?
- Prisjetite se neke situacije kako vam je vjera pomogla: konkretni trenutci nade, prevladavanje straha, prihvaćanje patnje, pronalazak smisla kroz Božje vodstvo.
- Mogu li vam osobe s teškoćama i njihove obitelji biti uzor u prevladavanju vaših svakodnevnih izazova? Obrazložite.
- Vrednujte važnost ovakvih susreta u župnoj zajednici, osobito kad se susrećete sa životnim izazovima.
- Objasnite važnost duhovne podrške svećenika, časnih sestara i članova župe u jačanju vjere tijekom životnih izazova.

Nakon kratkog iznošenja iskustava sudionici imaju sljedeće zadatke:

Na sredinu plakata nacrtati ili zalijepi križ. Objasniti im kako križ nije samo znak patnje, nego znak pobjede: upravo na križu se vidi koliko nas Bog voli, te u našim ranama može nastati novi život.

Zamoliti sudionike da kamen koji drže u ruci na kraju u tišini polože ispod križa (može biti križ u župnoj dvorani/kapelici ili simboličan na plakatu). Mogu izgovoriti riječi: *Gospodine Isuse, ne bježim od svojih izazova, ali ih ne nosim više sam – predajem ih Tebi. Isuse, vjerujem!*

## **2. skupina: Obitelji s osobama s teškoćama/invaliditetom**

Rad prema metodi: *KAMEN – PAPIR – KRIŽ*

Na ploči ili plakatu napisati naslov: *Moji izazovi – Božja snaga.*

Prvi korak – *KAMEN* (moj teret, težina izazova kojeg „nosimo u ruksaku života“ – nešto što nas vuče dolje).

Svakom sudioniku dati mali kamenčić i komadić papira te olovku.

Zamoliti sudionike da na papirić napišu jedan konkretan izazov (npr. strah, problem u obitelji, bolest, ovisnost, tuga, problemi na poslu, osjećaj besmisla, slaba vjera...)

Drugi korak – *PAPIR* (Božja riječ/ohrabrenje).

Pripremiti kratke biblijske citate o povjerenju i snazi vjere. Svaki sudionik izvlači jedan listić.

Prijedlozi biblijskih citata:

*Sve mogu u onome koji me jača! (Fil 4,13)*

*Iz tjeskobe Jahvu ja zazvah: on me usliša i oslobodi. (Ps 118,5)*

*Jahve je sa mnom i ja ne strahujem: što mi tko može? (Ps 118,6)*

*Svu svoju brigu povjerite njemu jer on se brine za vas. (1 Pt 5,7)*

*...Bogu je sve moguće. (Mt 19,25)*

*Dođite k meni svi koji ste izmoreni i opterećeni i ja ću vas odmoriti. Uzmite jaram moj na sebe, učite se od mene jer sam krotka i ponizna srca i naći ćete spokoj dušama svojim. Uistinu, jaram je moj sladak i breme moje lako. (Mt 11,28-30)*

*Moja je snaga, moja pjesma – Jahve jer je mojim postao izbavitelj. On je Bog moj, njega ja ću slaviti, on je Bog oca moga, njega ću veličati. (Izl 15,2)*

*Zaista, kažem vam, ako imadnete vjere koliko je zrno gorušičino te reknete ovoj gori: 'Premjesti se odavde onamo!', premjestit će se i ništa vam neće biti nemoguće. (Mt 17, 19-20)*

*Zaista, zaista, kažem vam: Tko vjeruje u mene, činit će djela koja ja činim; i veća će od njih činiti jer ja odlazim Ocu. I što god zaištete u moje ime, učinit ću, da se proslavi Otac u Sinu. Ako me što zaištete u moje ime, učinit ću. (Iv 14,12-14)*

*Bdijte postojani u vjeri, muževni budite, čvrsti. Sve vaše neka bude u ljubavi! (1Kor 16, 13-14)*

*Gospodin je pastir moj: ni u čem ja ne oskudijevam; na poljanama zelenim on mi daje odmora. Na vrutke me tihane vodi i krijepi dušu moju. Stazama pravim on me upravlja radi imena svojega. Pa da mi je i dolinom smrti proći, zla se ne bojim, jer si ti sa mnom. (Ps 23,1-4)*

*Bog mi je svjetlost i spasenje: koga da se bojim? On je štit života moga: pred kime da strepim? (Ps 27,1)*

Svaki sudionik zalijepi svoj papir s izazovom na veći plakat, a pokraj njega ili preko njega zalijepi dobivenu Božju riječ. Time se vizualno pokazuje izazov ostaje stvaran, ali je obavljen i nošen Božjom riječju. Svaki sudionik (ako želi) kratko objasni povezanost izazova i Božje riječi.

Treći korak – **KRIŽ** (snaga vjere)

Sudionicima postaviti pitanja:

- Koliko vam pomaže vjera u suočavanju sa svakodnevnim životnim izazovima i bolesti u obitelji?
- U kojim situacijama osjetite Božju blizinu?
- Prisjetite se neke situacije kad vam je vjera pomogla: konkretni trenutci nade, prevladavanje straha, prihvaćanje patnje, pronalazak smisla kroz Božje vodstvo.
- Pronalazite li mir i unutarnju snagu u svakodnevnoj molitvi ili u nekim drugim obredima? Obrazložite.
- Vrednujte važnost ovakvih susreta u župnoj zajednici, osobito kad se susrećete sa životnim izazovima.
- Objasnite važnost duhovne podrške svećenika, časnih sestara i članova župe u jačanju vjere tijekom životnih izazova.

Nakon kratkog iznošenja iskustava sudionici imaju sljedeće zadatke:

Na sredinu plakata nacrtati ili zalijepiti križ. Objasniti sudionicima kako križ nije samo znak patnje, nego znak pobjede: upravo na križu se vidi koliko nas Bog voli, te u našim ranama može nastati novi život.

Zamoliti sudionike da kamen koji drže u ruci na kraju u tišini polože ispod križa (može biti križ u župnoj dvorani/kapelici ili simboličan na plakatu). Mogu izgovoriti riječi: *Gospodine Isuse, ne bježim od svojih izazova, ali ih ne nosim više sam – predajem ih Tebi. Isuse, vjerujem!*

### **3. skupina: Osobe s teškoćama/invaliditetom**

Rad prema metodi: *KAMEN – PAPIR – KRIŽ*

Na ploči ili plakatu napisati naslov: *Moji izazovi – Božja snaga.*

Prvi korak – *KAMEN* (moj teret, težina izazova kojeg „nosimo u ruksaku života“ – nešto što nas vuče dolje).

Svakom sudioniku dati mali kamenčić i komadić papira te olovku. Ako netko ne može pisati, neka usmeno kaže.

Zamoliti sudionike da na papirić napišu jedan konkretan izazov (npr. strah, problem u obitelji, bolest, ovisnost, tuga, problemi na poslu, osjećaj besmisla, slaba vjera...) ili neka kaže svoj izazov.

Drugi korak – *PAPIR* (Božja riječ/ohrabrenje)

Pripremiti kratke biblijske citate o povjerenju i snazi vjere. Svaki sudionik izvlači jedan listić.

Prijedlozi biblijskih citata:

*Sve mogu u onome koji me jača! (Fil 4,13)*

*Iz tjeskobe Jahvu ja zazvah: on me usliša i oslobodi. (Ps 118,5)*

*Jahve je sa mnom i ja ne strahujem: što mi tko može? (Ps 118,6)*

*...Bogu je sve moguće. (Mt 19,25)*

*Dođite k meni svi koji ste izmoreni i opterećeni i ja ću vas odmoriti. (Mt 11,28)*

*Moja je snaga, moja pjesma – Jahve jer je mojim postao izbaviteljem. On je Bog moj, njega ja ću slaviti, on je Bog oca moga, njega ću veličati. (Izl 15,2)*

*Gospodin je pastir moj: ni u čem ja ne oskudijevam; na poljanama zelenim on mi daje odmora. (Ps 23,1)*

*Pa da mi je i dolinom smrti proći, zla se ne bojim, jer si ti sa mnom. (Ps 23,4)*

*Bog mi je svjetlost i spasenje: koga da se bojim? (Ps 27,1)*

*Bog je štit života moga: pred kime da strepim? (Ps 27,1)*

Svaki sudionik zalijepi svoj papir s izazovom na veći plakat (pomoći onima koji ne mogu), a pokraj njega ili preko njega zalijepi dobivenu Božju riječ. Time se vizualno pokazuje izazov ostaje stvaran, ali je obavljen i nošen Božjom riječju. Svaki sudionik (ako želi) kratko objasni povezanost izazova i Božje riječi.

Treći korak – *KRIŽ* (snaga vjere)

Sudionicima postaviti pitanja:

- Kad osjećate Božju blizinu?
- Koliko vam pomaže vjera u suočavanju sa svakodnevnim životnim izazovima?
- Prisjetite se neke situacije kad vam je vjera pomogla: konkretni trenutci nade, prevladavanje straha, prihvaćanje patnje, pronalazak smisla kroz Božje vodstvo.
- Pronalazite li mir i unutarnju snagu u svakodnevnoj molitvi ili nekim obredima? Obrazložite.
- S kime možete razgovarati o svojim poteškoćama?

Nakon kratkog iznošenja iskustava sudionici imaju sljedeći zadatak:

Na sredinu plakata nacrtati ili zalijepiti križ (ako sudionici mogu nacrtati ili zalijepiti, ako ne mogu, unaprijed pripremiti križ na plakatu). Objasniti im kako križ nije samo znak patnje, nego znak pobjede: upravo na križu se vidi koliko nas Bog voli te u našim ranama može nastati novi život.

Zamoliti sudionike da kamen koji drže u ruci na kraju u tišini polože ispod križa (može biti križ u župnoj dvorani/kapelici ili simboličan na plakatu). Mogu izgovoriti riječi: *Gospodine Isuse, u tebi nalazim snagu... Isuse, vjerujem!*

### **Refleksija na rad u skupinama – plenum**

Predstavnik svake skupine kratko kaže o čemu su razgovarali u skupini te pokazuju radove koje su izradili.

### **KATEHETSKA ZADAĆA – VODIČ ZA DJELOVANJE**

- Svaki član obitelji tijekom tjedna barem jednom napiše ili izgovori kratku spontanu molitvu zahvale u teškom trenutku.
- Izraditi obiteljski *Kutak povjerenja* – mjesto s križem, slikom ili svijećom gdje se obitelj okuplja na kratku molitvu kad se suoče s poteškoćama.
- Svaki dan izgovoriti: *Isuse, pomози mi vjerovati kad mi je najteže!*
- Naučiti ili osmisлити jednu vrlo kratku molitvu koju osoba može ponavljati u teškoćama, npr.: *Isuse, uzdam se u tebe* ili *Isuse, daj mi snage*.
- *Obiteljski razgovor uz Bibliju*: jedne večeri u mjesecu obitelj se okupi i pročita kratki evanđeoski odlomak o vjeri (npr. ozdravljenje bolesnika, stišavanje oluje, susret sa Isusom). Nakon čitanja razgovarati o biblijskom tekstu: Što me u ovom tekstu najviše dotaknulo? Gdje je u ovom tekstu vidljiva snaga vjere? U kojim situacijama danas u našoj obitelji trebamo takvu vjeru?
- *Naš križ – naša snaga!* Svaki član obitelji na mali papir napiše jedan svoj „križ“: brigu, strah, bolest, teret, teškoću... Papiri se stave pokraj križa ili svijeće u kući, a obitelj zajedno izmoli kratku molitvu da Bog ojača njihovu vjeru u tim konkretnim situacijama. Po želji, netko (roditelj ili starije dijete) može naglas izreći jednu rečenicu zahvalnosti Bogu, usprkos teškoćama.
- *Djela ljubavi kao plod vjere*: obitelj odabere jedno konkretno djelo ljubavi kao odgovor vjere na izazove: posjetiti usamljenu osobu, nazvati rodbinu u potrebi, pomoći susjedu, dati milostinju, pripremiti paket hrane za potrebite. Nakon toga, u kratkom razgovoru djeca i roditelji razgovaraju: Kako nam pomaže vjera da učinimo nešto dobro iako nam možda nije lako ili se bojimo?

- *Zahvalnost usred teškoća:* svake večeri osoba / članovi obitelji imenuju barem jednu stvar na kojoj je/su zahvalna/i, iako dan nije bio lak (npr. *Zahvalan/zahvalna sam za...*).
- *Molitvena nakana za one koji trpe:* svatko može spomenuti jednu osobu ili situaciju u kojoj je potrebna snaga vjere (bolest, ovisnosti, obiteljske svađe, financijske brige...). Nakon toga se izmoli osobna ili zajednička molitva, moleći da Bog učvrsti vjeru i udijeli snagu svima u tim situacijama.

## ZAVRŠNA MOLITVA

Gospodine, ti poznaješ naše slabosti i naše terete. Hvala ti što nas nikada ne ostavljaš same. U tvoje ruke polažemo sve brige, patnje i sve naše obitelji. Osnaži nas svojom vjerom, vodi nas putem nade, oplemeni našu patnju svojim milosrđem. Pomozi nam da u vjeri uvijek pronađemo snagu i radost, da budemo svjedoci tvoje ljubavi. Amen.

Pustiti pjesmu: <https://bit.ly/Bogmijesvjetlostispasenje> (Psalam 27).

