

DEVETA KATEHEZA

Opraštanje i pomirenje u obitelji

Cilj

Opraštanje i pomirenje temelj su zdravih obiteljskih odnosa. Svaka osoba, uključujući one s invaliditetom, može sudjelovati u izgradnji mira i međusobnog povjerenja. Obitelj koja oprašta svjedoči ljubav Kristovu u svakodnevnom životu.

UVODNA PJESMA

SAMO RECI RIJEČ

DOĐI, ISUSE, POGLEDAJ ME,
ČUJ MOJU MOLITVU, USLIŠI ME! (2 x)

SAMO RECI RIJEČ, OZDRAVI DUŠU MOJU!
RECI JEDNU RIJEČ, OSLOBODI ME!
SAMO RECI RIJEČ, OBNOVI MOJU VJERU!
RECI JEDNU RIJEČ DA VJEROM TAKNEM TE.

DOĐI, ISUSE, POGLEDAJ ME,
ČUJ MOJU MOLITVU, USLIŠI ME! (2 x)

SAMO RECI RIJEČ, ISCIJELI SRCE MOJE!
RECI JEDNU RIJEČ
DA PROCVJETAM.
SAMO RECI RIJEČ, OTVORI MOJE OČI!
RECI JEDNU RIJEČ DA PROGLEDAM.

UVODNA MOLITVA

Smiluj mi se, Bože, po milosrđu svome,
po velikom smilovanju izbriši moje bezakonje!
Operi me svega od moje krivice,
od grijeha me mojeg očisti!
Bezakonje svoje priznajem,
grijech je moj svagda preda mnom.
Tebi, samom tebi, ja sam zgriješio
i učinio što je zlo pred tobom...

Čisto srce stvori mi, Bože,
i duh postojan obnovi u meni!
Ne odbaci me od lica svojega
i svoga svetog duha ne uzmi od mene!
Vrati mi radost svoga spasenja
i učvrsti me duhom spremnim! (Ps 51,3-6.12-14)

Grijech je ako svojevolumno mislimo, govorimo ili činimo ono što se Bogu ne sviđa. Griješimo ako ne činimo što bismo morali. Griješimo ako ne ljubimo Boga i bližnjega. Gospodine, pošalji svoga Duha na

naš život da nas uči križ Kristov živjeti; u njemu mir i sreću nalaziti. Daj da svoje poteškoće prihvatimo dragovoljno za svoj spas i spas drugih.

MOTIVACIJA

* *Ako oprostite ljudima njihove grijehove, oprostit će i vama Otac vaš nebeski. (Mt 6,14)*

* *Budite jedni drugima milosrdni, opraštajte jedni drugima, kao što je i Bog u Kristu vama oprostio. (Ef 4,32)*

* Voditelj pita: „Kad ste posljednji put oprostili ili zatražili oprost?”

* **Kratka anegdota ili priča o pomirenju u obitelji.**

* Roditelj govori kako su u obitelji prebrodili sukob uz pomoć oprosta i zajedničke molitve.

* Osoba s invaliditetom: „Kad sam oprostio drugima, osjetio sam unutarnji mir i slobodu.”

POUČNI DIO

Biblijsko čitanje i razmatranje

**Tada pristupi k njemu Petar i reče: „Gospodine, koliko puta da oprostim bratu svomu ako se ogriješi o mene? Do sedam puta?“ Kaže mu Isus: „Ne kažem ti do sedam puta, nego do sedamdeset puta sedam.“ (Mt 18,21–22)*

Pitanja za razgovor i promišljanje o biblijskom tekstu uz voditelja.

RAZRADA TEME KATEHETSKOG SUSRETA – posebno s roditeljima

- Kako tumačite Isusov odgovor „sedamdeset puta sedam”? Je li to brojka ili poruka?
- Postoji li situacija u vašem životu u kojoj vam je teško oprostiti? Zašto?
- Što se u vama događa kad ne možete oprostiti? Kako to utječe na vaš mir?
- Postoji li razlika između oprostiti i zaboraviti? Kako vi to vidite?
- Kako praštanje pridonosi zdravijim odnosima u obitelji, braku, zajednici?
- Što je teže: tražiti oprost ili oprostiti? Zašto?
- Kako znati da je oprost iskren?
- Kako vjera u Boga utječe na vašu sposobnost praštanja?
- Je li oprost ponekad proces, a ne jednokratna odluka? Kako to duhovno živjeti?
- Može li se oprostiti osobi koja se ne želi promijeniti? Kako gledati na to iz kršćanske perspektive?

RAZRADA TEME KATEHETSKOG SUSRETA – posebno s djecom

- Zašto je Petar pitao koliko puta treba oprostiti?
- Što je Isus htio reći kada je spomenuo „sedamdeset puta sedam”?
- Je li ti se dogodilo da se netko od prijatelja ružno ponio prema tebi? Kako si reagirao/la?

- Kad ti je bilo teško oprostiti? Što ti je pomoglo?
- Kako se osjećaš kad netko tebi oprosti?
- Zašto je važno opraštati?
- Možemo li ostati prijatelji ako nikada ne opraštamo?
- Što znači imati „meko” srce, a ne „tvrdo”?
- Kako bi postupio/la kad bi prijatelj opet napravio istu pogrešku?

Produblјivanje teme - rad u skupinama

1. skupina: obitelji bez osoba s teškoćama/invaliditetom

Tema: Oprost, pomirenje i otvaranje srca Božjem milosrđu

- Svaka obitelj zapisuje *svoje molitve oproštenja* na papire u boji:
 - molitve za oprost Bogu,
 - molitve za oprost članovima obitelji,
 - molitve za snagu da oprostimo drugima,
 - molitve zahvalnosti za primljeno milosrđe.
Mogu biti rukom pisane, ukrašene crtežima ili simbolima koji označuju mir, praštanje i srce koje se oslobađa tereta.
- Svi svoje molitve ubacuju u „*Škrinjicu Božjeg milosrđa*“ — posebnu drvenu ili ukrašenu škrinjicu koja simbolizira Božje srce koje prima naše brige, grijehe, molitve i želju za oprostom. Škrinjica označuje sigurnost, povjerenje i čuvanje onoga što je dragocjeno.
- Tijekom susreta čitaju se neke molitve kako bi se sudionici međusobno nadahnuli na iscjeljenje ranjenih odnosa koje će i svećenik predati na svetoj misi.

2. skupina: obitelji koje imaju osobu s teškoćama/invaliditetom

Tema: Oproštenje kroz križ ljubavi, povjeravanje teškoća Bogu

- Svaka obitelj ispisuje *molitve oproštenja i povjerenja*, ukrašene bojama ili simbolima nade:
 - molitve da oprostite sebi zbog slabosti,
 - molitve za oprost članovima obitelji u teškim trenucima,
 - molitve Bogu da im poda snagu nositi svoj križ s ljubavlju.
- Svaki član obitelji ispisuje i *osobnu molitvu*: otvaraju svoje srce, iznose svoje rane, umor, krivnju, ali i želju da oprostite i prime oproštenje.
- Na male papiriće zapisuju: „*Kad mi molitva najviše daje nadu i ohrabrenje u oprost?*“
- Sve se molitve predaju u „*Škrinjicu Božjeg milosrđa*“ kao znak predanja, povjerenja i želje za pomirenjem u obitelji i s Bogom.

3. skupina: osobe s teškoćama/invaliditetom

Tema: Zahvalnost, ljubav i simboli oprostjenja

- Sudionici crtaju *simbol zahvalnosti, ljubavi i mira*: srce, križ, plamen, golubicu ili svoje osobne znakove koji predstavljaju oprostjenje.
- Uz pomoć voditelja, svaki rad i molitva bit će *plastificirani*, a na poleđinu se lijepi *magnetić*.
- Svako dijete predaje svoj „simbol molitve i oprostjenja“ svojoj obitelji. Magnet se stavlja na *hladnjak ili vidljivo mjesto u domu* kao svakodnevni podsjetnik na molitvu, praštanje, mir i zajedništvo.

Refleksija na rad u skupinama - plenum

U skupini su razgovarali o trenutcima obiteljske molitve u kojima traže i daruju oprost te o tome kako molitva otvara srce za pomirenje. Istaknuli su da molitva donosi *unutarnju slobodu, snagu da oprostimo i radost koja prati oslobođeno srce*. Osvijestili su kako opraštanje ne briše samo rane, nego donosi duboki mir, obnovu odnosa i novu blizinu u obitelji.

1. Osobe s teškoćama/invaliditetom predstavljaju svoje radove:

Pokazuju svoje *molitvene kartice, simbole oprostjenja, mira i radosti opraštanja*, te magnetiće – svaki rad nosi poruku oslobađanja, pomirenja i ljubavi. Svoj dar predaju obitelji kao znak želje da u domu uvijek bude prostora za razumijevanje, oprost i ponovni zagrljaj. Njihovi simboli postaju *vidljivi znakovi opraštanja i radosti koju ono donosi* – podsjetnik da je obitelj mjesto gdje se rane liječe, gdje se smijeh vraća nakon suza i gdje ljubav jača kad si međusobno oprostimo.

2. Sudionici/obitelji bez osoba s teškoćama/invaliditetom:

Dijele svoj osvrt o važnosti obiteljske molitve kao *prostora pomirenja, ohrabrenja i ponovnog izgradnje povjerenja*. Ističu da molitva pomaže da jedni druge gledamo očima milosrđa te da lakše otpustimo povrede. Naglašavaju da se nakon oprosta ponovno rađa *radost zajedništva*, vedrina u odnosima i osjećaj da je Bog prisutan u svakom koraku obnove obiteljskog mira. Osjećaju zahvalnost i radost što cijela župna zajednica moli za otvorena, pomirena i radosna srca.

3. Sudionici/obitelji sa osobama s teškoćama/invaliditetom:

Svjedoče kako je zajednička molitva *osnažila njihovu obitelj na putu opraštanja i donijela iskrenu radost nakon pomirenja*. Dijele iskustva kako ih osoba s teškoćama uči jednostavnosti, toplini i spontanosti opraštanja. Govore o trenutcima kad su nakon molitve i oprosta osjetili ne samo mir nego i duboku *radost blizine, prihvaćanja i povezanosti*. Svjedoče da je praštanje dovelo do novih osmijeha, novih početaka i do osjećaja da u njihovu domu prebiva Božje milosrđe i radost zajedništva.

KATEHETSKA ZADAĆA – VODIČ ZA DJELOVANJE

* Predložiti da obitelj zajedno napiše „dnevnik oprosta” – tjedno bilježe trenutke kad su oprostili ili primili oprost.

* Svaki član obitelji barem jednom tjedno uputi iskreni znak pomirenja drugome.

ZAVRŠNA MOLITVA

Isuse, Ti si nas naučio kako možemo imati dosta vremena jedni za druge. Ti si znao slušati ljude i pomagati im. Pokazao si nam da nas Bog voli i da ima vremena za nas. Hvala ti na tome! Hvala Ti što si nam dao Mariju za majku. Ona je uvijek spremna da nas čuje, bdije nad nama, zagovara nas. Marijo,

hvala Ti što si dobra Majka! Sveta Marijo, moli za me da se Božjom pomoću mogu danas i čitav život očuvati od grijeha i da u svom životu mogu izvršiti ono što Bog od mene želi i traži, kao što si Ti u svom životu vršila volju Božju, pa da zajedno s Tobom mogu uživati vječnu sreću kod Boga. Amen.¹

1 *Moja obitelj* (molitvenik), Đakovo, 2008., str. 110.