

## OSMA KATEHEZA

### *Euharistija – središte obiteljskog života*

#### **Cilj**

„Euharistija je izvor i vrhunac cjelokupne evangelizacije, prma prema njoj su usmjereni svi sakramenti, djela apostolska i crkvene službe, a euharistijski sastanak je središte zajednice vjernika.”<sup>1</sup> Euharistija je srce obiteljskog i kršćanskog života. Sudjelovanjem u misi obitelji primaju snagu i zajedništvo s Kristom, uče zahvalnosti i žive poziv na služenje i ljubav. Osobe s invaliditetom također su pozvane sudjelovati i svojim prisustvom obogatiti liturgiju. Nedjeljna misa je i najljepše očitovanje župne zajednice i ona obilno hrani to župno zajedništvo.

#### **UVODNA PJESMA**

##### ***VESELO, BRAĆO, KLIKNIMO!***

VESELO, BRAĆO, KLIKNIMO, NA RADOST RODA SVOG!  
PJEVAJMO BIJELOJ HOSTIJI,  
U NJOJ JE ŽIVI BOG!  
HOSTIJO SVETA, BOŽE NAŠ, OČUVAJ, BRANI NAS,  
NAŠA BUDUĆNOST S TOBOM SJA,  
U TEBI NAŠ JE SPAS.

SPASITELJ SVIJETA S NAMA JE,  
NAŠ PRIJATELJ I BRAT,  
SVE PATNJE, BOLI,  
RADOSTI ON S NAMA DIJELI RAD'.  
BUDIMO I MI ZAHVALNI I VJERNI KRISTU SVOM.  
SVOJ ŽIVOT NJEMU DARUJMO, OBITELJ I SVOJ DOM!

#### **UVODNA MOLITVA**

Isuse moj, vjerujem da si prisutan u Presvetom Oltarskom Sakramentu, ufam se u Te, ljubim Te nada sve. Iz ove ljubavi kajem se od srca za sve grijeha i obećavam da ću se čuvati svakoga grijeha. Moja duša čezne za Tobom, ali jer Te ne mogu sada stvarno primiti u Presvetom Oltarskom Sakramentu, dođi barem duhovnim načinom u moje srce. (Pomisli da si Isusa stvarno primio.). Isuse moj, klanjam Ti se kao da si u mom srcu stvarno svojim presvetim Tijelom prisutan i sjedinjujem se posve s Tobom. O, ne daj da se ikada od Tebe rastavim! Tvoj sveti blagoslov sišao na mene i ostao vazda sa mnom. Amen.<sup>2</sup>

#### **MOTIVACIJA**

\* Voditelj pita: Kako doživljavate sudjelovanje u misi? Što vam najviše znači u Euharistiji?

\* Kratki simbolički prikaz: kruh i vino kao darovi obitelji i zajednice.

#### **POUČNI DIO**

##### **Biblijsko čitanje i razmatranje**

---

1 *Na svetost pozvani*, HBK, Zagreb, 2002., str. 59.

2 *Naša obitelj (molitvenik)*, Đakovo, 2008., str. 126.

\* *Uzmite i jedite; ovo je Tijelo moje.* (Mt 26,26)

\* *Ovo činite meni na spomen.* (Lk 22,19)

\* *Tko jede moje Tijelo i pije moju Krv, u meni ostaje i ja u njemu.* (Iv 6,56)

## 2. Biblijsko čitanje i tumačenje

\* Čitanje:

*I dok su blagovali, uze Isusu kruh, izreče blagoslov pa razlomi, dade svojim učenicima i reče: „Uzmite i jedite! Ovo je tijelo moje!“ I uze čašu, zahvali i dade im govoreći: „Pijte iz nje svi! Ovo je krv moja, krv Saveza koja se za mnoge proljeva na otpuštenje grijeha.“ ( Mt 26,26-28 )*

*Ja sam kruh živi koji je s neba sišao. Tko bude jeo od ovoga kruha, živjet će uvijek. Kruh koji ću ja dati tijelo je moje – za život svijeta. Židovi se nato među sobom prepirahu: „Kako nam ovaj može dati tijelo svoje za jelo?“ Reče im stoga Isus: „Zaista, zaista, kažem vam: ako ne jedete tijela Sina Čovječjega i ne pijete krvi njegove, nemate života u sebi! Tko blaguje tijelo moje i pije moju krv, ima život vječni; i ja ću ga uskrisiti u posljednji dan. Tijelo je moje jelo istinsko, krv je moja piće istinsko. Tko jede moje tijelo i pije moju krv, u meni ostaje i ja u njemu. ( Iv 6,51-56.)*

\* Razgovor: Što znači primiti Kristovo Tijelo i Krv u svakodnevnom životu?

\* Povezati: Euharistija daje snagu za međusobnu ljubav, strpljenje i služenje u obitelji.

### Razrada teme katehetskog susreta

Obitelj dijeli iskustvo kako redovito sudjelovanje u misi pomaže u rješavanju sukoba i jača zajedništvo.

Voditelj: Svi ste kojiput išli na misu s tatom ili mamom kao mali, sa susjedom, djedom ili bakom. Možete li reći što ste tada opazili, čega se sjećate? Što vam se čini najvažnije kad se ide na misu? (U ovom razgovoru pustiti djecu da odgovore i uzeti u obzir njihove odgovore koji ističu prisutnost Krista i njegovu želju da bude s nama u Euharistiji. Dječje odgovore napisati na ploču.)

### Molitveni krug u obitelji

Dok su večerali, Isus uze kruh, zahvali Bogu, razlomi kruh i reče: „**UZMITE I JEDITE: OVO JE MOJE TIJELO KOJE ĆE SE ZA VAS PREDATI.**”<sup>3</sup>

(Izložiti ovu rečenicu; nekoliko trenutaka tišine.)

Zatim Isus uze čašu vina. Ponovno se pomoli. Pruži je svojim učenicima. Reče im: „**PIJTE IZ OVOGA SVI, OVO JE MOJA KRV.**”<sup>4</sup>

Ta čaša je prolivena za sve ljude, za oprostjenje njihovih grijeha.

\* Osoba s invaliditetom: „I ja u pričesti osjećam da pripadam zajednici i da Bog prati moj život.“

### Produbljivanje teme - rad u skupinama

1. **Zadatak:** svaka skupina nacrti ili opiše „put euharistije u obitelji” – što svaki član može učiniti da obitelj bolje živi Euharistiju. Kratko predstavljanje ideja.

---

3 Usp. Mt 26,26

4 Usp. Mt 26,28.

## 2. Zadatak: roditelji

Ispravno povezati pojmove lijeve i desne kolone

Euharistija	smrt i uskrsnuće
sveta misa	Posljednja večera
lomljenje kruha	dionici Kristova tijela i krvi
Gospodnja večera	otпуст ili slanje
spomen-čin	zahvaljivanje
pričest	Emaus

## 3. Zadatak: kreativnost – igra boje i darova

Djeca i osobe s invaliditetom

Svatko će opertati svoj dlan na papiru i u njega upisati darove koje primamo u sakramentu euharistije. Nakon što su to napravili – obojiti dlan u svoju najdražu boju.

Ili:

- napraviti otisak **predmeta koji simbolizira njezin životni put** – npr. dio invalidskog pomagala (kotačić kolica, ručka, štap), mekani otisak gume, ili drugi predmet koji osoba odabere.

2. U **unutrašnjost otiska ili oko njega** upisati darove koje prima u euharistiji: *mir, snaga, zajedništvo, ljubav, prihvaćanje, hrabrost, radost...*

### **Refleksija na rad u skupinama – plenum**

Predstavnik skupine ukratko opisuje da su razgovarali o obiteljskim trenucima sudjelovanja u euharistiji, o zahvalnosti koju osjećaju kad se kao obitelj okupljaju oko Kristova stola te o tome kako ih euharistijsko slavlje povezuje, umiruje i duhovno obnavlja u svakodnevi.

Osobe s teškoćama i invaliditetom predstavljaju svoje uratke – kartice s euharistijskim motivima, simbolične crteže ili kratke poruke zahvalnosti, kao i male darove poput magnetića – te ih predaju članovima svojih obitelji. Tom gestom pokazuju koliko ih obiteljsko sudjelovanje u euharistiji ispunjava i koliko cijene blizinu i ljubav svojih najmilijih. Njihovi darovi postaju vidljiv znak zahvalnosti za obitelj, za pažnju koju primaju i za zajedničke trenutke pred Gospodinom.

Sudionici i obitelji bez osoba s teškoćama govore o važnosti euharistije kao mjesta uzajamne potpore, prihvaćanja i povjerenja. Ističu kako ih zajedničko slavljenje uči da jedni druge promatraju s više blagosti i razumijevanja te da svakodnevno žive autentične kršćanske vrednote. Izražavaju radost zbog zajedničkog euharistijskog zajedništva čitave župne zajednice.

Obitelji koje žive sa osobama s teškoćama svjedoče kako ih je zajedničko sudjelovanje u euharistiji produbilo i ohrabrilu. Diješe iskustva da ih je njihov član s teškoćama naučio jednostavnijem i iskrenijem pristupu vjeri, većoj zahvalnosti i suosjećanju te da su kroz euharistiju otkrili bogatstvo prave povezanosti i zajedništva u obitelji.

### **KATEHETSKA ZADAĆA – VODIČ ZA DJELOVANJE**

## **1.**

Obitelji mogu izraditi vlastitu *Euharistijsku knjižicu zahvalnosti*, u kojoj će zapisivati i crtati sadržaje koji ih dovode bliže otajstvu euharistije. U knjižicu mogu uključiti:

- osobne kratke zahvale nakon nedjeljne mise (npr. „Danas sam zahvalan jer sam u euharistiji primio mir.”);
- crteže djece koji prikazuju oltar, kalež, kruh, svijest o Božjoj ljubavi, važna lica iz župne zajednice;
- kratke misli članova obitelji o tome što im je toga dana bilo najteže „prinijeti Bogu”, a što najlakše;
- male „euharistijske odluke” za tjedan (npr. biti strpljiviji, pomoći susjedu, izreći riječ ohrabrenja).

Knjižica postaje obiteljski duhovni dnevnik koji djeca i odrasli mogu pregledavati i nakon više godina.

**2.** Predložiti: obitelj redovito sudjeluje u nedjeljnoj misi i zajednički razgovara o pročitanim biblijskim tekstovima. Obitelj može izraditi mali „kalendar mise” – tjedni raspored s bilješkama i molitvama.

## **ZAVRŠNA MOLITVA**

Zajednička molitva zahvalnosti za dar Euharistije: „Gospodine Isuse, hvala Ti za Tvoj dar Tijela i Krvi! Pomozi nam da kroz Euharistiju rastemo u ljubavi i zajedništvu u našim obiteljima!”

Voditelj:

Gospodine, zahvaljujemo Ti za ljubav koju nam donosiš. Isuse, hvala Ti što nam daruješ sebe u Euharistiji! Neka naše obitelji rastu u ljubavi, zajedništvu i služenju kroz sudjelovanje u misi. Neka svaki trenutak Euharistije bude izvor nage, radosti i Tvoga sjedinjenja s nama. Amen.